












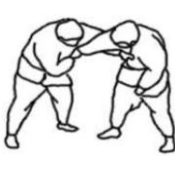



Zkušební řád Český svaz Judo			1. KYU			Hnědý pás		
Techniky	Hane maki komi	Yoko wakare	O guruma	O soto guruma	Yoko guruma	Ura nage	Sukui nage	Ucuri goshi
								
Směr provedení chvatu	volný výběr	uke tlačí	volný výběr	volný výběr	volný výběr	volný výběr	volný výběr	volný výběr
Katame waza	Ude hishigi hara gatame	Ude hishigi waki gatame	Ude hishigi ashi gatame	Ude hishigi te gatame	Tsukkomi jime			
								
Opakování všech dosud probíraných technik, teorie a názvosloví.				Způsoby otevření boje - Hairi kata 10x				
Vyhraná utkání 70x nebo aktivní trenérská činnost anebo aktivní rozhodčí				- PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED				
KONTRACHVATY 10x				- PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD				
KOMBINACE 10x				- PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKEho VPŘED				
- RENZOKU WAZA (opakování útoku stejnou technikou)				- PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKEho VZAD				
- RENRAKU WAZA (opakování útoku jinou technikou)				Tokui waza (osobní technika v různých směrech)				
Základy NAGE NO KATA - bez ceremoniálu				Sebeobrana 10x				
4. Skupina - Ma sutemi waza								
5. Skupina - Joko sutemi waza								

4. Skupina - Ma sutemi waza



5. Skupina - Joko sutemi waza

