

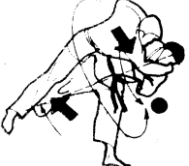

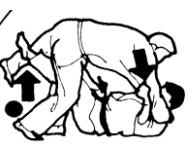









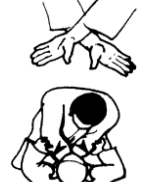



| Zkušební řád Český svaz Judo  |   | 2. KYU  |  |   |   |   | Modrý pás  |   |  |
|---|---|---|--|---|---|---|--|---|--|
| Techniky  | Soto maki komi  | Hane goshi  | Sode curi komi goshi   | Sumi gaeshi   | Kata guruma   | Te guruma   | Yoko otoshi  | Morote gari   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |                                     |  |  |
| Směr provedení  | uke tlačí   | uke tlačí   | uke tlačí  | uke tlačí   | tori táhne  | uke táhne   | uke jde stranou  | uke táhne   |  |
| chvatu  |   |   | tori táhne   | tori táhne  |   | kontrachvat   | tori táhne   |   |  |
| Katame waza   | Ude hishigi hiza gatame   | Sode guruma   | Kata ha jime   | Sankaku jime  | Gyaku juji jime   | Nami juji jime  | <br><b>JUDO</b><br>UHERSKÉ HRADIŠTĚ |   |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| Opakování všech dosud probíraných technik, teorie a názvosloví.                   |   |   |  | <b>Způsoby otevření boje - Hairi kata 7x</b>  |   |   |  |   |  |
| Vyhraná utkání 50x nebo aktivní trenérská činnost anebo aktivní rozhodčí          |   |   |  | - PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED  |   |   |  |   |  |
| <b>KONTRACHVATY 7x</b>  |   |   |  | - PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD   |   |   |  |   |  |
| <b>KOMBINACE 7x</b>   |   |   |  | - PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKEho VPŘED                                  |   |   |  |   |  |
| - RENZOKU WAZA ( opakování útoku stejnou technikou )                              |   |   |  | - PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKEho VZAD                                   |   |   |  |   |  |
| - RENRAKU WAZA ( opakování útoku jinou technikou)                                 |   |   |  | <b>PŘECHODY V DRŽENÍ (KOLEČKO) 7x</b>   |   |   |  |   |  |
| <b>Základy NAGE NO KATA - bez ceremoniálu</b>                                     |   |   |  | Nácvik škrcení a páčení ve všech dosud probraných situacích a směrech               |   |   |  |   |  |
| 1. Skupina - Te waza  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |
| 2. Skupina - Goši waza  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |
| 3. Skupina - Aši waza   |   |   |  |   |   |   |  |   |  |

1. Skupina - Te waza



2. Skupina - Goši waza

3. Skupina - Aši waza