



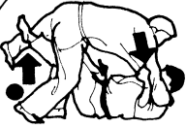













Zkušební řád Český svaz Judo			2. KYU			Modrý pás		
Techniky	Soto maki komi	Hane goshi	Sode curi komi goshi	Sumi gaeshi	Kata guruma	Te guruma	Yoko otoshi	Morote gari
								
Směr provedení chvatu	uke tlačí	uke tlačí	uke tlačí tori táhne	uke tlačí tori táhne	tori táhne	uke táhne kontrachvat	uke jde stranou tori táhne	uke táhne
Katame waza	Ude hishigi hiza gatame	Sode guruma	Kata ha jime	Sankaku jime	Gyaku juji jime	Nami juji jime	 JUDO UHERSKÉ HRADIŠTĚ	
								
Opakování všech dosud probíraných technik, teorie a názvosloví.				Způsoby otevření boje - Hairi kata 7x				
Vyhraná utkání 50x nebo aktivní trenérská činnost anebo aktivní rozhodčí				- PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED				
KONTRACHVATY 7x				- PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD				
KOMBINACE 7x				- PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKEho VPŘED				
- RENZOKU WAZA (opakování útoku stejnou technikou)				- PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKEho VZAD				
- RENRAKU WAZA (opakování útoku jinou technikou)				PŘECHODY V DRŽENÍ (KOLEČKO) 7x				
Základy NAGE NO KATA - bez ceremoniálu				Nácvik škrčení a páčení ve všech dosud probraných situacích a směrech				
1. Skupina - Te waza								
2. Skupina - Goši waza								
3. Skupina - Aši waza								

1. Skupina - Te waza



2. Skupina - Goši waza

3. Skupina - Aši waza