












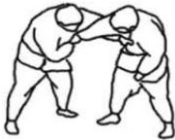



| Zkušební řád Český svaz Judo  |   |   | 1. KYU   |   |   | Hnědý pás   |   |   |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
| <b>Techniky</b>   | Hane maki komi  | Yoko wakare   | O guruma   | O soto guruma   | Yoko guruma   | Ura nage  | Sukui nage  | Ucuri goshi   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Směr provedení chvatu   | volný výběr   | uke tlačí   | volný výběr  | volný výběr   | volný výběr kontrachvat   | volný výběr   | volný výběr kontrachvat   | volný výběr kontrachvat   |
| <b>Katame waza</b>  | Ude hishigi hara gatame   | Ude hishigi waki gatame   | Ude hishigi ashi gatame  | Ude hishigi te gatame   | Tsukkomi jime   |  |   |   |
|   |  |  |  |  |  |   |   |   |
| Opakování všech dosud probíraných technik, teorie a názvosloví.                   |   |   |  | <b>Způsoby otevření boje - Hairi kata 10x</b>                                       |   |   |   |   |
| Vyhraná utkání 70x nebo aktivní trenérská činnost anebo aktivní rozhodčí          |   |   |  | - PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED  |   |   |   |   |
| <b>KONTRACHVATY 10x</b>   |   |   |  | - PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD   |   |   |   |   |
| <b>KOMBINACE 10x</b>  |   |   |  | - PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKEho VPŘED                                  |   |   |   |   |
| - RENZOKU WAZA ( opakování útoku stejnou technikou )                              |   |   |  | - PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKEho VZAD                                   |   |   |   |   |
| - RENRAKU WAZA ( opakování útoku jinou technikou)                                 |   |   |  | <b>Tokui waza (osobní technika v různých směrech)</b>                               |   |   |   |   |
| <b>Základy NAGE NO KATA - bez ceremoniálu</b>                                     |   |   |  | <b>Sebeobrana 10x</b>   |   |   |   |   |
| 4. Skupina - Ma sutemi waza   |   |   |  |   |   |   |   |   |
| 5. Skupina - Joko sutemi waza   |   |   |  |   |   |   |   |   |

4. Skupina - Ma sutemi waza



5. Skupina - Joko sutemi waza

