

JUDO



UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Zkušební řád dle Českého svazu Judo

2. KYU



Modrý pás

Nage waza	Morote gari	Ko soto gake	Sumi otoši	O guruma	Yoko wakare
Směr pohybu	uke táhne	uke táhne	uke táhne	Tori tlačí	uke tlačí
Katame waza	Ude hišigi sankaku gatame	Ude hishigi hara gatame	Ude hishigi waki gatame	Základy NAGE NO KATA - bez ceremoniálu	
				1. Skupina - Te waza 2. Skupina - Goši waza	

Opakování všech dosud probíraných technik, teorie a názvosloví.

KONTRACHVATY 4x

KOMBINACE 4x + 4x

- RENZOKU WAZA (opakování útoku stejnou technikou)
- RENRAKU WAZA (opakování útoku jinou technikou)

Způsoby otevření boje - Hairi kata 6x

- PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED
- PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD
- PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKÉho VPŘED
- PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodů / UKÉho VZAD

Návčik škrcení a páčení ve všech dosud probíraných situacích a směrech

1. Skupina - Te waza



2. Skupina - Goši waza