



**ČESKÝ SVAZ JUDO**

CZECH JUDO FEDERATION

---

# **Směrnice o zdravotní způsobilosti závodně aktivních členů ČSJu**

Vyhotovil / Datum: Jan Porod / 20.1.2023

Přezkoušel / Datum: Představenstvo ČSJu / 28.1.2023

Uvedl v platnost / Datum: Plénium ČSJu / 29.1.2023

V platnosti od: 29.1.2023

## Obsah

I.	CÍL / ÚČEL.....	3
II.	POUŽITÍ / ROZSAH PLATNOSTI.....	3
III.	VÝRAZY / ZKRATKY / DEFINICE.....	3
IV.	ODPOVĚDNOSTI.....	3
V.	POPIS /USTANOVENÍ .....	3
	1. Rozdělení sportovců .....	3
	2. Druhy lékařských prohlídek .....	4
	3. Specifická ustanovení .....	4
VI.	DOKUMENTACE .....	5
VII.	SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTACE.....	5
VIII.	PŘÍLOHY .....	5
IX.	ROZDĚLOVNÍK.....	5
X.	SEZNAM ZMĚN.....	5

## I. CÍL / ÚČEL

- Cílem Směrnice o zdravotní způsobilosti závodně aktivních členů ČSJu (dále jen Směrnice) je nastavení systému zdravotních prohlídek s ohledem na specifika juda. Směrnice vychází ze zákona 373/2011 Sb. (Zákon o specifických zdravotních službách), z navazujících vyhlášky č. 391/2013 Sb. (Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu) a z doporučení České společnosti tělovýchovného lékařství.

## II. POUŽITÍ / ROZSAH PLATNOSTI

Směrnice je závazná pro všechny závodně aktivní členy ČSJu. Směrnice je v uvedeném rozsahu platná do případné aktualizace či odvolání.

## III. VÝRAZY / ZKRATKY / DEFINICE

ČSJu – Český svaz juda

KSJu – Krajský svaz juda

SCM - Sportovní centrum mládeže

PL – všeobecný praktický lékař (odbornost 001), praktický lékař pro děti a dorost (odbornost 002)

TVL – tělovýchovný lékař (odbornost 204)

## IV. ODPOVĚDNOSTI

Za Směrnici je odpovědná Zdravotní komise ČSJu, která zajišťuje její aktuálnost dle platné legislativy.

## V. POPIS / USTANOVENÍ

### 1. Rozdělení sportovců

Závodně aktivní sportovci jsou rozděleni do tří kategorií (výkonnostních stupňů) s ohledem na sportovní zatížení při tréninku a soutěžích:

- **Příprava na výkonnostní sport** – sportovci a sportovkyně ve všech věkových kategoriích nesplňující podmínky uvedené dále
- **Výkonnostní sport** – sportovci a sportovkyně ve věkových kategoriích U18 a starší startující v daném kalendářním roce na Mistrovství ČR
- **Vrcholový sport** – reprezentace, SCM, sportovní školy, resortní sportovní centra

## 2. Druhy lékařských prohlídek

Zdravotní prohlídky lze dělit podle několika hledisek:

dle četnosti: jednorázová (vstupní), pravidelná (každý rok), mimořádná

dle rozsahu: určeno vyhláškou 391/2013 Sb.

dle osoby posuzujícího: praktický lékař (PL) poskytující základní vyšetření, tělovýchovný lékař (TVL) či jiný lékař poskytující zátěžové vyšetření

V kategorii **Příprava na výkonnostní sport** je povinná jednorázová vstupní prohlídka (PL).

V kategorii **Výkonnostní sport** je povinná vstupní prohlídka (TVL, kromě jiného klidové EKG a zátěžové vyšetření) a pravidelné roční prohlídky (TVL, PL).

V kategorii **Vrcholový sport** je povinná vstupní prohlídka (TVL, kromě jiného klidové EKG a zátěžové vyšetření) a pravidelné roční prohlídky (TVL, kromě jiného klidové EKG a zátěžové vyšetření).

Mimořádná prohlídka:

- je povinná při výskytu závažných zdravotních obtíží, při kterých je nutné posoudit, zda je sportovní zátěž bezpečná
- je povinná při ztrátě vědomí během sportovních aktivit
- je povinná při startu ve vyšší věkové kategorii

Zátěžové vyšetření poskytují jen některá specializovaná pracoviště, zejména s odborností Tělovýchovné lékařství. Prohlídky nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění.

Informace lze čerpat na webu České společnosti tělovýchovného lékařství [www.cstl.cz](http://www.cstl.cz), včetně informací o pracovištích tělovýchovného lékařství ([www.cstl.cz/mapa-pracovist/](http://www.cstl.cz/mapa-pracovist/)).

## 3. Specifická ustanovení

Výsledkem zdravotní prohlídky je Lékařský posudek (náležitosti viz vyhlášky 98/2012 a 236/2013 - Vyhláška o zdravotnické dokumentaci).

Odpovědnost za absolvování zdravotní prohlídky nesou sami sportovci, u nezletilých jejich zákonní zástupci.

Je povinností každého sportovce/sportovkyně, který/která se účastní soutěží pořádaných ČSJu/KSJu, splňovat náležitosti dané touto Směrnicí.

Povinností každého klubu (případně jiné instituce starající se o přípravu sportovce) je dohled nad dodržováním povinností daných touto Směrnicí. Klubům se ukládá provádět kontrolu splnění těchto povinností u každého sportovce/sportovkyně před zahájením závodní činnosti a dále minimálně jednou ročně.

Je pravomocí orgánů ČSJu/KSJu (Komise rozhodčích, Sportovně technická komise, Disciplinární komise, Zdravotní komise) kontrolovat plnění povinností vyplývajících z této Směrnice. Každému závodně aktivnímu sportovci se tak doporučuje mít Lékařský posudek či jeho kopii při sobě, přípustná je i elektronická forma.

## **VI. DOKUMENTACE**

## **VII. SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTACE**

Zákon 373/2011 Sb. (Zákon o specifických zdravotních službách)

Vyhláška č. 391/2013 Sb. (Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu)

Vyhlášky 98/2012 a 236/2013 (Vyhláška o zdravotnické dokumentaci)

## **VIII. PŘÍLOHY**

## **IX. ROZDĚLOVNÍK**

Aktuální dokumentace ČSJu je přístupná na webu ČSJu.

## **X. SEZNAM ZMĚN**